

# Teste de Fagerström para avaliação do grau de dependência à nicotina

Prof. Dr. Guanís de Barros Vilela Junior

## Avaliação do grau de dependência à nicotina

1. Quanto tempo após acordar você fuma o seu primeiro cigarro? \_\_\_\_\_ ( )

Dentro de 5 minutos = 3

Entre 6-30 minutos = 2

Entre 31-60 minutos = 1

Após 60 minutos = 0

2. Você acha difícil não fumar em lugares proibidos, como igrejas, bibliotecas, cinemas, ônibus, etc.? \_\_\_\_\_ ( )

Sim = 1

Não = 2

3. Qual cigarro do dia traz mais satisfação? \_\_\_\_\_ ( )

O primeiro da manhã = 1

Outros = 0

4. Quantos cigarros você fuma por dia? \_\_\_\_\_ ( )

Menos de 10 = 0

De 11 a 20 = 1

De 21 a 30 = 2

Mais de 31 = 3

5. Você fuma mais frequentemente pela manhã? \_\_\_\_\_ ( )

Sim = 1

Não = 0

6. Você fuma, mesmo doente, quando precisa ficar de cama a maior parte do tempo?  
\_\_\_\_\_ ( )

Sim = 1

Não = 0