

# O que é Lazer e Recreação?

**Prof. Dr. Guanis de Barros Vilela Junior**

# Etimologia: LAZER

- A origem da palavra **LAZER** vem do latim *LICERE* que significa “aquilo que é permitido, lícito, o que pode ser feito”. (Dic. Houaiss).
- **Reflexão**: a partir da etimologia da palavra **LAZER** podemos refletir sobre se o mesmo “é aquilo que é permitido, lícito” quem o permite? Se existe “permissão” existe uma relação de poder nas práticas de lazer?

# Nos Dicionários

- **Houaiss:** “tempo que sobra do horário de trabalho e/ou do cumprimento de obrigações, aproveitável para o exercício de atividades prazerosas”.
- **Larousse:** “tempo de que se pode dispor sem prejuízo das ocupações ordinárias”.
- **Aurélio:** “tempo de que se pode livremente dispor, uma vez cumpridos os afazeres habituais”.
- **Collins:** “é tempo quando você não está trabalhando e pode relaxar e fazer o que dá prazer”.

# Etimologia: RECREAÇÃO

- RECREAÇÃO vem do latim *RECREARE* que significa “restaurar, renovar, recuperar.”
- **Reflexão**: Se RECREAÇÃO significa “restaurar, recuperar” só se pode restaurar aquilo que está danificado, estragado, doente... Então?
- Então RECREAÇÃO significa *RECRIAR*, recuperar; pausa no trabalho para o descanso, a distração, o recreio.
- Observe que existe uma clara oposição ao *tempo do trabalho*.

# Lazer e Recreação no mundo científico

- Os termos Lazer e Recreação são polissêmicos (muitos entendimentos possíveis), entretanto, sob o ponto de vista científico estes precisam estar claramente definidos (e não confundidos), apesar de eventuais sobreposições.
- Ou seja, um sujeito pode estar participando de uma atividade de recreação e não estar vivenciando um momento de lazer e deleite no seu tempo livre; pois ele pode ser um profissional de recreação.
- Por outro lado, o sujeito pode estar em um momento de lazer e não estar vivenciando um momento de recreação. Por exemplo, sentado em uma praia, contemplando o oceano.

# Lazer e Recreação: Conceitos e Cientificidade

- Qual **CONCEITO** adotaremos para as palavras LAZER e RECREAÇÃO?
- Para isto, antes de tudo, precisamos compreender o que é um **CONCEITO** e em qual contexto o mesmo é usado.
- No Dicionário Houaiss, **CONCEITO** é a: “representação mental de um objeto abstrato ou concreto, que se mostra como um instrumento fundamental do pensamento em sua tarefa de identificar, descrever e classificar os diferentes elementos e aspectos da realidade”

# Características dos CONCEITOS

- **CONCEITOS** são representações simbólicas da realidade material/imaterial que dependem da visão de mundo do sujeito, princípios éticos e morais, história de vida e política.
- Os **CONCEITOS** são o mapa, mas não são o território, ou seja, o conceito é apenas uma representação simbólica do território real.
- Os **CONCEITOS** precisam ser contextualizados pois não são universais, ou seja, existem diferentes situações onde um conceito é pertinente e outras nas quais o mesmo não é cabível.

# CONCEITOS DE LAZER



# Conceito de Lazer para Dumazedier (1976)

"o lazer é um conjunto de ocupações às quais o indivíduo pode entregar-se de livre vontade, seja para repousar, seja para divertir-se, recrear-se e entreter-se, ou ainda, para desenvolver sua informação ou formação desinteressada, sua participação social voluntária ou sua livre capacidade criadora após livrar-se ou desembaraçar-se das obrigações profissionais, familiares e sociais."

# Conceito de Lazer para Gaelzer (1979)

O lazer pode ser conceituado “como a harmonia entre a atitude, o desenvolvimento integral e a disponibilidade de se mesmo. É um estado mental ativo associado a uma situação de liberdade, de habilidade e de prazer”

# Conceito de Lazer para Requixa (1980)

O lazer pode ser conceituado como “sendo uma ocupação não obrigatória, de livre escolha do indivíduo que a vive e cujos valores propiciam condições de recuperação psicossomática e de desenvolvimento pessoal e social”.

## Conceito de Lazer para Dieckert (1984)

O lazer pode ser conceituado “como um evento que une os benefícios da prática de esportes (propícios à saúde) com a satisfação proporcionada ao indivíduo que o pratica, propondo a socialização do esporte (lazer, esporte para todos)“.

## Conceito de Lazer para Marcellino (1990)

O Lazer é conceituado “como a cultura - compreendida no seu sentido mais amplo - vivenciada (praticada ou fruída) no tempo disponível.”

# Conceito de Lazer para Pagni (1991)

O Lazer é conceituado como “uma área de estudo e uma atividade pedagógica que tem como objeto específico o movimento corporal humano. Objeto este que é produzido historicamente para uma determinada população que, de forma diferenciada, espontânea, o desenvolve, segundo sua cultura, como atividade de lazer”.

## Conceito de Lazer para Marcuse (1971)

O Lazer é uma forma de “alienação, uma ilusão de autossatisfação das necessidades do indivíduo, porquanto estas necessidades são criadas e manipuladas pelas forças econômicas da produção e do consumo de massa, conforme o interesse de seus donos”.

# Funções do Lazer

## PELA SUA FUNÇÃO:

**Educativa:** DIECKERT, GAELZER e MARCELLINO ;-

**Social:** REQUIXA e DIECKERT;

**Pessoal (de prazer):** DUMAZEDIER e GAELZER;

**De Controle:** MARCUSE



# Funções do Lazer

## PELA SUA COMPOSIÇÃO:

**Tempo livre:** DUMAZEDIER, GAELZER, REQUIXA, DIECKERT e MARCELLINO;

**Atividade pedagógica:** MARCELLINO;

**Atividade de lazer:** DUMAZEDIER E GAELZER ;

**Atividade recreativa:** REQUIXA;

**Atividade cultural:** PAGNI;

**Atividade alienante:** MARCUSE;

**Atividade de atitude:** GAELZER

# Funções do Lazer

## PELO SEU OBJETIVO DE:

**Bem estar:** DUMAZEDIER e GAELZER;

**Transformação pessoal e social:** REQUIXA e MARCELLINO;

**Socialização:** DIECKERT e GAELZER;

**Satisfação de necessidades sociais:** PAGNI;

**Alienação das massas:** MARCUSE.

# Funções do Lazer

## POR SUA FINALIDADE:

**De prazer:** GAELZER, DIECKERT e DUMAZEDIER;

**De transformação:** MARCELLINO E PAGNI;

**De manutenção do poder capitalista:** MARCUSE

# Finalizando

- Não existe o melhor CONCEITO DE LAZER.
- Afinal, cada um deles foi proposto por um pesquisador que tem sua história de vida, seus valores morais, éticos, políticos.
- Por isso, é importante, contextualizar, porque você adotará um (ou mais) deles, na sua pesquisa, no seu projeto.
- Existem vários outros conceitos de lazer, aqui foram citados os mais utilizados no Brasil.

# Referências

- DACOSTA, Lamartine Pereira. (1988) *Educação Física e esportes não-formais*, Rio de Janeiro: Ao Livro Técnico.
- DIECKERT, Jurgen. (1984) *Esporte de lazer: tarefa e chance para todos*, Rio de Janeiro: Ao Livro Técnico.
- DUMAZEDIER, Jofre (1976) *Lazer e cultura popular - Debates*, São Paulo: Perspectiva.
- GAELZER, Lenea. (1979) *Lazer: benção ou maldição ?*, Porto Alegre: Sulina.
- HUIZINGA, Johan. (1980) *Homo Ludens: jogo como elemento da cultura*, São Paulo: Perspectiva.
- MARCELLINO, Nelson Carvalho. (1990) *Lazer e educação*, Campinas: Papirus.
- *MARCUSE, Herbert. (1971) La agresividad en la sociedade industrial avanzada, Madrid: Alianza Editorial.*